




Zeitplan eines möglichen Gruppentrainings

Sie und Ihre beiden Trainingspartner wollen sich im kurzen Spiel verbessern und lernen, dies auch auf dem Platz gekonnt einzusetzen. Dafür sind sie bereit während der Hauptsaison 1x pro Woche für 75 Minuten an Ihren Putts und Annäherungen zu arbeiten?

- ❖ Wählen Sie die Trainingsformen Technik-, Anwendungs- und mentales Spieltraining und die Spielbereiche „Putten“, „Chippen“, „Pitchen“ und „Bunker“ und ihr Trainingsplan könnte so aussehen:

	KW 24	KW 25	KW 26	KW 27	KW 28	KW 29	KW 30	KW 31	KW 32	KW 33	KW 34	KW 35	KW 36
Do 17 Uhr	Putt	Putt		Chippen	Pu/Ch				Bunker	Bunker			
Sa 17 Uhr			Chippen			Pitch	Pitch	Pitch			Pi/Bu	Pu/Ch	Pu/C/B/Pi

- ❖ Kosten: 13 x 75min = 1300 € : 3 = 433 € pro Person

	Techniktraining
	Anwendungstraining
	Mentales Spieltraining

